

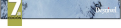
## Montañismo, la libertad de las cimas



Montañismo  
LA LIBERTAD DE LAS CIMAS



Montañismo  
LA LIBERTAD DE LAS CIMAS



Editorial: Ediciones Desnivel Fecha de la edición: 2016 Lugar de la edición: Madrid. Número de la edición: 7ª Colección: Manuales Desnivel  
Encuadernación: Rústica Dimensiones: 16.5 cm x 22 cm Nº Pág.: 704 Idiomas: Castellano

Calificación: Sin calificación

### Precio

Precio de venta con descuento:

Descuento:

[Haga una pregunta sobre este producto](#)

Fabricante: [Desnivel](#)

Descripción

## RESUMEN DEL LIBRO

Desde la publicación de la primera edición inglesa en 1960, *La libertad de las cimas* se ha convertido en todo un clásico entre los textos de montañismo. Ahora, en su sexta edición española, enriquecida con más de 50 años de experiencia y repleta de consejos, esta "Biblia" del montañismo instruye a sus lectores sobre escalada en roca, nieve y hielo, así como sobre escalada mixta y en grandes paredes. Su contenido abarca desde el material básico, los nudos, la orientación, el entrenamiento, nociones de meteorología y geología, los primeros auxilios o los principios de un montañismo respetuoso con la naturaleza, hasta las técnicas más avanzadas del montaje de anclajes y maniobras de escalada, evaluación del riesgo de avalanchas o desarrollo de dotes de liderazgo. Esta nueva edición es el resultado de dos años de trabajo a cargo de un equipo de más de treinta escaladores e instructores en activo, que han revisado cada uno de sus capítulos. En palabras del coordinador de la revisión: "Cada capítulo ha recibido la misma cantidad de atención, si bien no la misma cantidad de cambios".

- Incorpora lo último en técnicas y material.
- Incluye 430 ilustraciones técnicas.
- Revisiones a fondo de los capítulos sobre autorrescate, escalada en roca, escalada artificial, escalada en hielo y cascadas, y preparación física.
- Escrito por un equipo de más de 40 instructores de escalada y escaladores expertos.
- Es el manual de montañismo más vendido de todos los tiempos.

**Comentarios**

Aún no hay comentarios para este producto.